



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 13 июля 2023г.

МЕНЮ на 13 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	30/5/10	119,80
10.00.	Банан	100	47,00
Обед	Огурцы порционные	60	8,4
	Суп картофельный гороховый на курином бульоне с мясом курицы	180/10	127,20
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	.		
	Компот из изюма	180	109,98
	Хлеб ржаной 45, пшеничный 25	45/25	136,1
<u>Полдник</u>	Кефир	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!